



### **Din egen frugtsalat**

Lad et hjørne af haven være fyldt med et mix af frugtbuske. Frugt, der kan spises direkte fra buskene eller kan samles ind til den dejligste frugtsalat.

### **Børnenes favorit**

Udover jordbær, er hindbær faktisk det bær, som de fleste børn elsker mest. Blåbær er for de fleste børn et dejligt bær, men den lidt specielle smag, vil nogen børn kræve tilvænnning. Husk dem på at smage, selvom de ikke bryder sig om dem – efter ca. 10 smagninger, begynder de at kunne lide smagen!

### **To forskellige hindbær**

Hindbærbuske vokser kraftigt og sætter nogle lange skud. Skuddene *kan* risikere at brække i kraftig blæsevejr, når frugten hænger tungt, så plant altid hindbær i lige rækker med støttepæle udformet som T-stykke, som du kan spænde en tråd langs med.

Der findes flere sorter af hindbær, men først og fremmest skal du enten vælge sommerhindbær, der modner i juli måned eller efterårshindbær, der modner fra midten af august og ca. to måneder frem. Prøv også at plante gule hindbær – smagen er fantastisk og farven vækker opsigt.

**Tips** efterårshindbær klippes helt tilbage hvert forår inden de springer ud, mens du på sommerhindbær kun må fjerne de skud, hvor der voksede bær på sidste år

### **Ribs og solbær**

Måske mindes du din egen barndom i ribs- og solbærbuskene, hvor smagen af de sure ribs og de stærke solbær står lysende klart. Tag de helt små børn med, så de selv kan plukke og smage de meget forskellige nuancer af surt, sødt og stærkt. Styrk deres motorik og find de mest modne

bær til dem. Senere i barndommen er det en fryd at fylde skålen med et mix af bær, som så kan bruges til morgenmaden, smoothien, kagerne eller bare at spise direkte fra.

### **Blåbær vokser surt, men smager sødt**

Blåbær vokser naturligt i skovbryn, hvor jordens surhedsgrad er lavere, end den almindeligvis er i vores haver. Når du dyrker blåbær skal du derfor udskifte jorden, der hvor de skal gro. På samme måde, som hvis du planter rododendron i din have. Har du ikke mod på at skifte jorden ud, så kan du tilplante store krukke med surbundsjord og blåbær – det giver også masser af dejlige søde bær.

Blåbærsorter er der mange af. Gå efter den størrelse (højde) busk, som du helst vil have. Læg også mærke til det tidspunkt, hvor bærrerne modner på. De allertidligste modner faktisk allerede i slutningen af juli måned og de senest modne sorter helt hen i oktober. Jo senere de modner, des svære er det at få søde blåbær.

Plant altid to forskellige sorter af blåbær, for selvom de klarer deres bestøvning selv, giver krydsbestøvning altid langt flere bær på buskene.

**Vidste du** at blåbær kaldes superbær, fordi deres indhold af bl.a. antioxidanter er langt højere, end det er i andre bær